



МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "28" сентября 2021г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

Завтрак

1	Огурец свежий	30	4,86
2	Котлета мясная запеченная в соусе	80	171,51
3	Рис отварной с маслом	150	213,52
4	Какао с молоком	200	119,96
5	Хлеб пшеничный	40	96,40
Итого:			606,25

Обед

1	Салат из свежей капусты с яблоками	60	42,83
2	Суп картофельный с горохом на бульоне	200	152,01
3	Жаркое по-домашнему с курицей	230	318,47
4	Компот из свежих яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:			641,80

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак

1	Огурец свежий	30	4,86
2	Котлета мясная запеченная в соусе	100	224,89
3	Рис отварной с маслом	180	256,23
4	Какао с молоком	200	119,96
5	Хлеб пшеничный	40	96,40
Итого:			702,33

Обед

1	Салат из свежей капусты с яблоками	100	71,38
2	Суп картофельный с горохом на бульоне	250	190,015
3	Жаркое по-домашнему с курицей	250	340,585
4	Компот из свежих яблок	180	7,992
5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/20	120,5
Итого:			730,472

Зав. производством

Людмила Семикова



